

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I Settimana	Kcal: 648 % Proteine: 15,2 % Lipidi: 24,4 % Carboidrati: 63,1	Kcal: 583 % Proteine: 13,5 % Lipidi: 30 % Carboidrati: 57,6	Kcal: 662 % Proteine: 15,8 % Lipidi: 27,1 % Carboidrati: 58,6	Kcal: 580 % Proteine: 15,4 % Lipidi: 34,1 % Carboidrati: 51,9	Kcal: 579 % Proteine: 13,6 % Lipidi: 37,3 % Carboidrati: 51,1
II Settimana	Kcal: 622 % Proteine: 12 % Lipidi: 29,1 % Carboidrati: 61	Kcal: 606 % Proteine: 14,2 % Lipidi: 32,1 % Carboidrati: 54,8	Kcal: 599 % Proteine: 13,1 % Lipidi: 30,5 % Carboidrati: 58,7	Kcal: 615 % Proteine: 18,4 % Lipidi: 21,8 % Carboidrati: 62,4	Kcal: 591 % Proteine: 11,4 % Lipidi: 29,9 % Carboidrati: 51,5
III Settimana	Kcal: 566 % Proteine: 14,6 % Lipidi: 36,2 % Carboidrati: 50	Kcal: 640 % Proteine: 13,5 % Lipidi: 29,1 % Carboidrati: 59,3	Kcal: 731 % Proteine: 16,9 % Lipidi: 25,7 % Carboidrati: 59,6	Kcal: 618 % Proteine: 18,1 % Lipidi: 26,2 % Carboidrati: 57,7	Kcal: 607 % Proteine: 13,3 % Lipidi: 27,8 % Carboidrati: 63,2
IV Settimana	Kcal: 684 % Proteine: 15,3 % Lipidi: 31,2 % Carboidrati: 56	Kcal: 598 % Proteine: 16,7 % Lipidi: 31,1 % Carboidrati: 54,2	Kcal: 544 % Proteine: 18,3 % Lipidi: 21,8 % Carboidrati: 62,6	Kcal: 580 % Proteine: 11,5 % Lipidi: 23,1 % Carboidrati: 68,6	Kcal: 607 % Proteine: 19,1 % Lipidi: 32 % Carboidrati: 50

MENU' - INVERNO- SCUOLA MATERNA

**MEDICINA SCOLASTICA**  
A.S.P. 4 ENNA  
**Dr. Giuseppe Guerrieri**  
Cod. EMPAM 300069025X  
C.F. GRRGPP56B26A676H

**GRECO SANDRA MARIA**  
DIRETTRICE APPLICATA  
Via Cosimmi, 2 - 94100 ENNA

# MENU

PRIMA VERILE

MENU ESTIVO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I Settimana	<p><b>Polpettine in umido con piselli</b> (trito di vitellone magro 60g, passata di pomodoro 20g, piselli 70g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Purea di patate</b> (patate 120g, latte 15g, parmig. 3g, burro 3g)</p> <p><b>Verdura cruda mista</b> (lattuga 10g, carote 10g, finocchi 10g, cappuccio 10g, sedano 10g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Banane 100g</i></p>	<p><b>Passato di verdura</b> (cipolle 10g, carote 10g, sedano 5g, pelati 20g, biette 10g, patate 100g, parmigiano 5g, pastina 20g, olio e.v. di oliv 5g)</p> <p><b>Filetti di pollo alla salvia</b> (pollo 50g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Patate al vapore</b> (120g)</p> <p><b>Verdura cruda mista</b> (lattuga 10g, carote 10g, finocchi 10g, cappuccio 10g, sedano 10g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Mele 100g</i></p>	<p><b>Pasta al ragù</b> (pasta 60g, ragù 30g, parmigiano 5g)</p> <p><b>Formaggio Asiago</b> (30g)</p> <p><b>Zucchini trifolati</b> (zucchini 80g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Banane 100g</i></p>	<p><b>Pastina in brodo</b> (pastina 30g, brodo veg. 200ml, parmigiano 5g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>N° 1 uovo sodo</b> (olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Patate al vapore</b> (120g)</p> <p><b>Pomodoro fresco</b> (pomodoro 100g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Pere 100g</i></p>	<p><b>Pasta all'olio con parmigiano</b> (pasta 60g, olio e.v. di oliva 5g, parmigiano 5g)</p> <p><b>Filetto di persico al forno</b> (pesce persico 70g, olio e.v. di oliva 5g, pangrattato 5g)</p> <p><b>Carote a filetto</b> (carote 40g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Banane 100g</i></p>
II Settimana	<p><b>Crema di carote con riso</b> (riso 30g, carote 100g, porri 30g, patate 50g, parmigiano 5g, olio e.v. di oliva 3g)</p> <p><b>Trancio di salmone al forno</b> (Salmone 50g, pangrattato 10g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Purea di patate</b> (patate 120g, latte 15g, permig. 3g, burro 3g)</p> <p><b>Verdura cruda</b> (lattuga 40g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Mele 100g</i></p>	<p><b>Pasta all'ortolana</b> (pasta 60g, cipolle 10g, piselli 10g, carote 10g, zucchine 10g, pelati 10g, parmigiano 5g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Frittata</b> (n°1 uovo, farina 5g, latte 10g, parmigiano 5g, olio e.v. di oliva 3g)</p> <p><b>Fagiolini trifolati</b> (fagiolini 40g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Albicocche 100g</i></p>	<p><b>Passato di verdura</b> (cipolle 10g, carote 10g, sedano 5g, pelati 20g, biette 10g, patate 100g, parmigiano 5g, pastina 20g, olio e.v. di oliv 5g)</p> <p><b>Fesa di tacchino al forno</b> (fesa 50g, olio e.v. di oliva 5g, cipolla 5g, carote 5g, sedano 5g, aromi naturali)</p> <p><b>Patate al forno (120g)</b></p> <p><b>Carote a filetto</b> (carote 40g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Mele 100g</i></p>	<p><b>Riso al pomodoro</b> (riso 60g, pelati 30g, parmigiano 5g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Formaggio Fontina o Latteria</b> (40g)</p> <p><b>Pomodoro fresco</b> (pomodoro 100g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Kiwi 100g</i></p>	<p><b>Pizza Margherita</b> (farina 70g, pelati 20g, mozzarella 60g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Verdura cruda mista</b> (lattuga 10g, carote 10g, finocchi 10g, cappuccio 10g, sedano 10g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Yogurt alla frutta</b></p>
III Settimana	<p><b>Pasta alle zucchine e basilico</b> (pasta 60g, cipolle 10g, zucchine 50g, parmigiano 5g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Cuori di merluzzo al forno</b> (Merluzzo 70g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Pomodoro fresco</b> (pomodoro 100g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Banane 100g</i></p>	<p><b>Pasta al ragù</b> (pasta 60g, ragù 30g, parmigiano 5g)</p> <p><b>N° 1 uovo sodo</b> (olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Carote a filetto</b> (carote 40g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Pesche 100g</i></p>	<p><b>Insalata di riso</b> (riso 70g, tonno sgocc. 15g, piselli 20g, pomodori 20g, prosciutto cotto 15g, fontina 15g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Verdura cruda mista</b> (lattuga 10g, carote 10g, finocchi 10g, cappuccio 10g, sedano 10g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Yogurt alla frutta</b></p>	<p><b>Minestra di riso e patate</b> (riso 50g, patate 100g, burro 5g, parmigiano 5g)</p> <p><b>Prosciutto cotto coscia senza allergeni</b> (40g)</p> <p><b>Piselli al tegame</b> (piselli 70g, cipolle 5g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Mele 100g</i></p>	<p><b>Riso al pomodoro</b> (riso 60g, pelati 30g, parmigiano 5g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><b>Formaggio Stracchino</b> (50g)</p> <p><b>Zucchine al basilico</b> (zucchine 80g, olio e.v. di oliva 5g)</p> <p><i>Pane 30g Banane 100g</i></p>

**MEDICINA SCOLASTICA**  
 A.S.P. 4 ENNA  
**Dr. Giuseppe Guerrieri**  
 Cod. EMPAM 300069025X  
 C.F. GRRGPP56B26A676H

**GRECO SANDRA MARIA**  
 DIFETTISTA APPLICATA  
 04100 ENNA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

<p>IV Settimana</p>	<p><b>Pastina in brodo</b> (pastina 30g. brodo veg. 200ml. parmigiano 5g. olio e.v. di oliva 5g) <b>Fesa di maiale al forno</b> (maiale 50g. olio e.v. di oliva 3g) <b>Patate al forno</b> (120g) <b>Verdura cruda</b> (lattuga 40g. olio e.v. di oliva 5g) <i>Pane 30g Banane 100g</i></p>	<p><b>Pasta all'ortolana</b> (pasta 60g. cipolle 10g. piselli 10g. carote 10g. zucchine 10g. pelati 10g. parmigiano 5g. olio e.v. di oliva 5g) <b>Formaggio mozzarella</b> (50g) <b>Pomodoro fresco</b> (pomodoro 100g. olio e.v. di oliva 5g) <i>Pane 30g Pesche 100g</i></p>	<p><b>Crema di zucchine con Riso</b> (Riso 30g. cipolle 10g. parmigiano 5g. zucchine 100g. olio e.v. di oliva 5g) <b>Frittata</b> (n°1 uovo. farina 5g. latte 10g. parmigiano 5g. olio e.v. di oliva 3g) <b>Patate al vapore</b> (120g) <b>Carote a filetto</b> (carote 40g. olio e.v. di oliva 5g) <i>Pane 30g Banane 100g</i></p>	<p><b>Fesa di tacchino al forno</b> (tacchino petto 60g. farina 5g. cipolle 5g. carote 5g. sedano 5g. olio e.v. di oliva 5g) <b>Purea di patate</b> (patate 120g. latte 15g. parmigiano 3g. burro 3g) <b>Verdura cruda mista</b> (lattuga 10g. carote 10g. finocchi 10g. cappuccio 10g. sedano 10g. olio e.v. di oliva 5g) <i>Yogurt alla frutta</i></p>	<p><b>Pasta al pomodoro</b> (pasta 60g. pelati 30g. parmigiano 5g. olio e.v. di oliva 5g) <b>Crocchette di pesce</b> (merluzzo 50g. uova 10g. patate 60g. pangrattato 20g. olio e.v. di oliva 5g) <b>Fagiolini al vapore</b> (fagiolini 80g. olio e.v. di oliva 5g) <i>Pane 30g Albicocche 100g</i></p>
-------------------------	---	--	---	--	---

Ogni giorno per tutti frutta possibilmente biologica tranne quando indicato altro dessert

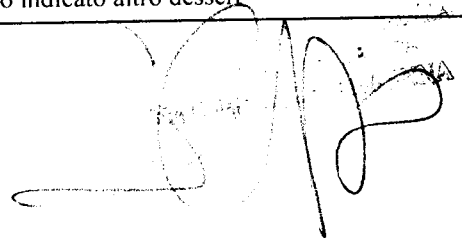
**MEDICINA SCOLASTICA**

A.S.P. 4 ENNA

**Dr. Giuseppe Guorrieri**

Cod. EMPAM 300069025X

C.F. GRRGPP56B26A676H



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I Settimana	Kcal: 537 % Proteine: 20,22 % Lipidi: 29,04 % Carboidrati: 50,65	Kcal: 615 % Proteine: 15,53 % Lipidi: 28,69 % Carboidrati: 55,66	Kcal: 571 % Proteine: 14,80 % Lipidi: 27,47 % Carboidrati: 57,23	Kcal: 621 % Proteine: 12,98 % Lipidi: 36,30 % Carboidrati: 50,43	Kcal: 642 % Proteine: 16,60 % Lipidi: 24,55 % Carboidrati: 58,23
II Settimana	Kcal: 723 % Proteine: 13,91 % Lipidi: 32,58 % Carboidrati: 53,42	Kcal: 622 % Proteine: 15,20 % Lipidi: 33,22 % Carboidrati: 51,66	Kcal: 622 % Proteine: 15,23 % Lipidi: 28,28 % Carboidrati: 56,38	Kcal: 640 % Proteine: 13,65 % Lipidi: 32,97 % Carboidrati: 53,36	Kcal: 600 % Proteine: 16,15 % Lipidi: 36,66 % Carboidrati: 47,15
III Settimana	Kcal: 595 % Proteine: 17,33 % Lipidi: 26,24 % Carboidrati: 56,40	Kcal: 603 % Proteine: 14,86 % Lipidi: 31,90 % Carboidrati: 52,75	Kcal: 679 % Proteine: 14,01 % Lipidi: 29,0 % Carboidrati: 56,36	Kcal: 607 % Proteine: 15,77 % Lipidi: 20,87 % Carboidrati: 63,07	Kcal: 667 % Proteine: 12,68 % Lipidi: 33,50 % Carboidrati: 53,76
IV Settimana	Kcal: 596 % Proteine: 15,27 % Lipidi: 26,69 % Carboidrati: 54,78	Kcal: 585 % Proteine: 15,95 % Lipidi: 30,81 % Carboidrati: 53,26	Kcal: 662 % Proteine: 13,53 % Lipidi: 33,33 % Carboidrati: 53,06	Kcal: 542 % Proteine: 18,40 % Lipidi: 36,62 % Carboidrati: 44,90	Kcal: 682 % Proteine: 15,55 % Lipidi: 24,97 % Carboidrati: 59,60

MENU PRIMAVERA – ESTATE SCUOLA MATERNA

MEDICINA SCOLASTICA  
A.S.P. ENNA  
Dr. Giuseppe Guerrieri  
Cod. EMPAM 300069025X  
C.F. GRRGPP56B26A676H

GRECO SANDRA MARIA  
DIETETICA APPLICATA  
Via Colajanni, 2 - 94100 ENNA